

**Direction Générale
Site Strasbourg**

Service émetteur :

Prévention Promotion Accès aux soins (PPAS)/Santé Publique

Affaire suivie par :

Sandra RUAU, Dr Patrice FERRE

Courriels :

sandra.ruau@ars.sante.fr, patrice.ferre@ars.sante.fr

Tél : 03 88 88 93 83 ; 03 88 88 93 55

La Rectrice de l'Académie de Strasbourg

Et

**La Directrice générale déléguée de
l'Agence Régionale de Santé de la région
Grand Est**

à

**Mesdames, Messieurs les Directeurs
d'écoles publiques et privées**

**s/c de Mesdames, Messieurs les
inspecteurs de l'Education nationale**

**s/c de Mesdames les directrices
académiques des services de l'Education
nationale du Bas-Rhin et du Haut-Rhin**

Strasbourg, le **24 NOV. 2016**

Objet : campagne de communication sur l'inutilité de la collation matinale

PJ : supports mis à disposition : plaquette d'information, affiche, fiche technique, mémento, notice d'information.

Pour favoriser le bien être des élèves, réduire la prévalence du surpoids et l'obésité, et réduire le risque d'apparition de certaines pathologies à l'âge adulte (comme le diabète ou les maladies cardiovasculaires), les experts insistent sur l'importance d'acquérir de bonnes habitudes alimentaires et d'hygiène de vie dès le plus jeune âge et insistent notamment sur l'importance de la prise du petit déjeuner et sur l'inutilité de la collation matinale.

Afin de convaincre un nombre croissant de parents, une large campagne de communication a été lancée en 2015 par l'Agence régionale de santé et l'Education Nationale. Ainsi, l'ensemble des pédiatres, des médecins généralistes, des services de Protection maternelle et infantile des Conseils départementaux et des maires de la région ont été destinataires de supports d'informations. Cette campagne a été menée également dans les écoles maternelles et élémentaires en lien étroit avec le rectorat de l'Académie de Strasbourg. Elle est renouvelée à la rentrée 2016-2017 de la façon suivante :

1. L'envoi des outils suivants par un routeur aux directeurs d'école maternelle et élémentaire de la région :
 - a. une notice d'information à destination des directeurs et des enseignants afin de préciser, par type de visuels, le public concerné et ses objectifs,

- b. une affiche et une fiche technique par école
 - c. un mémento par enseignant
 - d. des plaquettes pour l'ensemble des enseignants et des parents d'enfants qui y sont scolarisés ;
2. Une proposition de formation pour les directeurs et les enseignants sur l'inutilité de la collation matinale.

Cette formation, d'une durée de 2 heures, reprend des repères en matière d'alimentation et de rythme de vie des enfants en mettant l'accent sur la présentation d'expériences et d'outils pédagogiques. Les intervenants sont des professionnels réalisant déjà des formations à destination du corps enseignant : l'équipe CAAPS 2 (Comportements alimentaires des adolescents : le pari de la santé !) et les personnels du réseau de santé R PPOP-ODE (Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Ob siti  Pédiatrique - Ob siti  et Diabète de l'Enfant) situé à Mulhouse. L'offre de formation a déjà été diffusée aux Inspecteurs de circonscriptions

3. La mise à disposition d'intervenants spécifiquement formés et agr es par l'Education Nationale.
- Ces intervenants répondront à vos sollicitations en cas de demandes d'informations des parents d'élèves. Ces sollicitations pourront se traduire par l'organisation de réunions d'information.
4. Un livret illustré à destination de tous les enfants scolarisés en CP ainsi que des enseignants de ces classes.

Nous vous remercions de votre active collaboration dans le cadre de cette ambitieuse action de santé publique.

La directrice générale déléguée
de l'Agence Régionale de Santé


Marie FONTANEL

La Rectrice de l'Académie


Sophie BEJEAN