

 <p>académie Strasbourg</p> <p>direction des services départementaux de l'éducation nationale Haut-Rhin</p> <p>Éducation NATIONALE IMBUESSE VIA ASSOCIATIVE</p> <p>Mission pré-élémentaire 68</p>	COLLATIONS EN MILIEU SCOLAIRE	
	<i>Comment accompagner le changement avec les enfants ?</i>	FICHE 7 : RESSOURCES POUR LA CLASSE

<p>Documents de référence :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Proposition établie par Anne Egéa (Formation Continue 1er degré IUFM Midi-Pyrénées) et Christine Launay (Médiathèque IUFM Midi-Pyrénées)

Documentation pédagogique

- . *Si le cœur vous en dit..., Prévention des maladies cardio-vasculaires en milieu scolaire*, Livret de l'enseignant et cahier de suivi de l'élève, Scéren-CRDP Strasbourg, 2012
- . Classeurs « Projets du goût et des 5 sens » (maternelle, cycle 2, cycle 3) en lien avec l'association de l'Univers du Goût
- . Outils USEP sur le thème de la santé
 - [L'attitude santé en maternelle](#)
 - [L'attitude santé au cycle 2](#)
 - [L'attitude santé au cycle 3](#)
- . **Nutrition en zones urbaines sensibles**
 - Actions autour du petit-déjeuner
 - Guide d'action de l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)
- . **Apprendre la santé à l'école**
 - Pratiques et enjeux pédagogiques Ed ESF
- . **Ecole et santé : le pari de l'éducation**
 - CNDP et Hachette Education
- . **Dis-moi et mange**
 - Activités pratiques à l'école maternelle Hachette Ecoles
- . **A la découverte du corps et de la santé**
 - Apprendre à l'école maternelle Delagrave Pédagogie et formation

Brochures et livrets d'information nutritionnelle

- . **Petit-déjeuner, goûter, des repas vitalité**
 - Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN)
- . **L'équilibre alimentaire, n'en faites pas tout un plat**
 - Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN)
- . **L'alimentation**
 - ADOSEN
- . **Les fruits et légumes protègent votre santé**
 - Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)
- . **La santé vient en mangeant (livret Grand Public)**
 - Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

Affiches d'information nutritionnelle

- . **Petit-déjeuner, goûter**
 - Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN)
- . **L'équilibre alimentaire, n'en faites pas tout un plat**
 - Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN)
- . **La santé dans ton assiette / Les quatre saveurs**
 - Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)
- . **La santé dans ton assiette / Les sept groupes d'aliments**
 - Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)
- . **Les fruits et légumes protègent votre santé / L'orange**

Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

. La santé vient en mangeant

Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

Affiches pouvant être mises en relation avec le thème

. Avec nous, la lecture c'est pas sorcier

Association des Libraires Jeunesse
Le chaudron de la sorcière et ses mixtures....

. Dans la nuit d'Halloween

Ed Didier Jeunesse
La citrouille, légume et emblème.....

Petits albums documentaires pour enfants

- ▶ **Pourquoi je dois manger équilibré** Ed Gamma
2 copines s'encouragent à manger équilibré
- ▶ **Les fruits et légumes** Ed Milan Jeunesse
Imagier sur les fruits et les légumes.(Dans la même série : **A table**)
- ▶ **Les fruits du soleil**
Dominique Mwankumi Ecole des Loisirs
Les fruits qui poussent dans les pays tropicaux.
- ▶ **A table**
Katy Couprie et Antonin Louchard Ed Thierry Magnier
Imagier autour de la table, des aliments....
- ▶ **La pomme**
Mes premières découvertes Gallimard
La graine, le pommier, tout sur la pomme.....(Dans la même série : **Le lait, Le pain**)
- ▶ **Le lait** Photimages PEMF
De la vache aux produits laitiers... en photos, avec poster.(Dans la même série : **Le pain**)
- ▶ **Non, je n'ai jamais mangé ça !** EDL
De la graine au pain.
- ▶ **Le p'tit Miam** Bayard Jeunesse
Bien se nourrir mode d'emploi. (Plutôt cycle 2, à utiliser en extraits...)
- ▶ **Le musée des potagers** Ed Réunion des Musées Nationaux
Imagier à partir de tableaux.

Albums de la vie quotidienne

- ▶ **Et moi, Bob !** Alex Sanders EDL
Partager ses gâteaux préférés....
- ▶ **Pas de bol** Susie Morgenstern, Theresa Brown Ed Thierry Magnier
Dispute autour des bols du petit-déjeuner.....
- ▶ **Pompon a oublié son goûter** Ed Milan
Vol de goûter à l'école....
- ▶ **Menu fille ou menu garçon ?** Thierry Lenain Ed. Nathan
Echauffourée au fast-food....
- ▶ **Raoul Patapouf** L'école des loisirs
Trop gros pour être aimé ?

Albums comptines

- ▶ **Dame tartine** S. Devaux Ed Didier Jeunesse
Comptine de friandises..... (Dans la même série : **J'aime la galette**)

Pouvant être mis en relation : albums « Qui mange qui ? »

- ▶ **L'ogre, le loup, la petite fille et le gâteau** P. Corentin Ed Ecole des loisirs
Un problème d'organisation..... pour manger tout le monde....
- ▶ **Marlaguette** Père Castor Flammarion
Un loup peut-il manger de l'herbe ?
- ▶ **Bon appétit Monsieur Lapin** Claude Boujon EDL
Monsieur Lapin n'aime plus les carottes, que mangent les voisins.... ?
- ▶ **Le géant de Zéralda** Tomi Ungerer EDL
Un ogre change d'alimentation...